

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD VIAL PARA CONDUCTORES DE MOTOCICLETA



Planeación de rutas :Sin importar si vas a transitar fuera o dentro de la ciudad, **planea tu ruta de desplazamiento**, utiliza las distintas plataformas digitales disponibles como (WAZE, GOOGLE MAPS, o la PLATAFORMA GPS del vehículo), o solicita una revisión al área que corresponda en tu empresa; para de esa manera estar informado de zonas de peligro de riesgo público, de alta afluencia vehicular, peatonal y posibles cierres viales.

Revisión del vehículo : Antes de iniciar la conducción del vehículo recuerda siempre revisar : la documentación del vehículo , el estado de los elementos de protección personal, el labrado y presión de las llantas, los niveles de los distintos fluidos del vehículo (aceite, refrigeración y líquido de frenos), el estado del kit de arrastre, el funcionamiento de frenos y de todo el sistema eléctrico y de luces, además el estado de espejos.

Elementos de protección personal: Invierte en tu protección, unos buenos elementos de protección pueden ser la diferencia en caso de un accidente de tránsito. Los mínimos elementos que debes usar como motociclistas son:Casco (abrochado siempre), guantes(con protección en los nudillos), botas(protejan el tobillo), protecciones corporales (codos,hombros,espalda).

Pasajeros y carga : Verifica las condiciones de seguridad de la carga que transportas, para el caso de los eventualmente transportar pasajeros, indícales la manera correcta de usar los elementos de protección personal (EPP), para el caso de la carga asegúrala en la parrilla o transportala en el baúl, así evitarás elementos sueltos que durante la conducción puedan generar molestias e inconvenientes.

Límites de velocidad: No excedas los límites establecidos por las zonas donde transitas, recuerda que en vías rurales es de máximo 80km/h, en vías urbanas máximo 60 km/h y en zonas escolares o residenciales 30 km/h.

Uso de luces: Recuerda que existen diferentes actores viales y por lo tanto debes hacerte visibles para ellos, utiliza las luces direccionales antes de realizar cambios de carril, adelantamientos, giros o parqueo; recuerda que debes mantener encendidas las luces siempre.

Pausas activas: Un conductor se vé expuesto a diferentes limitaciones psicofísicas durante la conducción como cansancio, fatiga, sueño, para prevenirlas realiza pausas activas en periodos de cada 3 horas de conducción continúa. Para realizarlas, busca un lugar seguro sin entorpecer el trafico o generar condiciones inseguras para los demas actores o para ti mismo.

Evita distracciones durante la conducción : NO uses el celular u otros elementos electrónicos que generen distracción mientras conduces.

Adelantamiento : Recuerda que el adelantar por la derecha y entre vehículos está prohibido, realiza siempre la maniobras de adelantamiento por el lado izquierdo.

Frenado: Utiliza ambos frenos para detener el vehículo, siempre debes usar primero el delantero gradualmente y finalizar con el trasero.

Tránsito sobre carriles específicos: Transita siempre haciendo uso de tu propio carril, no transites entre vehículos, por las zonas dispuestas para el tránsito de peatones o ciclorutas.